

# École de la SEP

Une initiative APF France

Délégation de Loir et Cher

## Vous êtes atteint de Sclérose En Plaques ?

### Vous êtes un proche ?

**APF France handicap vous accompagne  
4 dates – 4 thèmes – 1 équipe de professionnels**

#### Calendrier de l'école (de 9h30 à 13h) :

14/10/2023 – 21/10/2023 – 18/11/2023 – 25/11/2023

#### Thèmes abordés :

- → C'est quoi la SEP ? Symptômes, Traitements, Recherche et avancées thérapeutiques
- → Vivre Avec : Soutien psychologique, Gestion du stress, Aidants, Vie sociale, Entraide ...
- → Remédiation physique et cognitives : Aides techniques, Activité Physique Adaptée ...
- → Mes droits : Vie étudiante, Recherche d'emploi, Aménagement de poste ...

**Programme détaillé à suivre**

#### **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

##### **Infos :**

Délégation de Loir et Cher  
1 rue Arago – 41000 Blois  
02 54 43 04 05  
dd.41@apf.asso.fr

##### **Contact :**

Sabrina CUNHA  
sabrina.cunha@apf.asso.fr

Avec la participation de 2 neurologues ; des professionnels du Réseau Neuro Centre et du pôle APF France handicap 41 et de l'association Parenthèse

Merci à nos partenaires :



— Risquer l'impossible —

