

Septembre – Décembre 2018

COUP DE PROJECTEUR... HANDIDON 2018



Voici le planning des collectes « 1 € en caisse » programmées dans les supermarchés et hypermarchés partenaires :

Le vendredi 7 et samedi 8 septembre, la délégation recherche **25 ambassadeurs** pour se relayer toutes les 3 heures à l'Intermarché de Veigné (9h-19h30) et au Super U de Montlouis-sur-Loire (8h30-20h).

Le samedi 6 octobre, la délégation recherche **20 ambassadeurs** pour se relayer toutes les 3 heures au Auchan Tours Nord de 8h30 à 20h30.

Le vendredi 9 et samedi 10 novembre, la délégation recherche **12 ambassadeurs** pour se relayer toutes les 3 heures au COOP Nature de Chambray-les-Tours et de Tours.

Du 1er au 6 octobre les ambassadeurs pourront aller, en binôme, à la rencontre des commerçants de leur commune dans le cadre de la semaine « Clubs entreprises Handidon ». Pour y participer, il faudra se munir du badge « Ambassadeur Handidon » et s'inscrire auprès de la délégation.

Les projets de votre Délégation

Projet Théâtre : Saison 3 « Le théâtre par et pour tous »

Après le succès des deux premières saisons, la Délégation APF France handicap d'Indre-et-Loire en partenariat avec le groupe K., vous propose une troisième et ultime saison de théâtre.

Le projet théâtre c'est quoi ?

- Des ateliers de théâtre réunissant des personnes en situation de handicap et des personnes valides.
- Des ateliers chaque semaine, des représentations intermédiaires, une représentation finale.
- Un cadre unique : les ateliers se déroulent au Château du Plessis

Modalités d'inscriptions : 60 € la saison

Soit :

- *Inscription à l'année (30 €)*
- *Adhésion à APF France handicap (25 € l'année)*
- *Adhésion au Château du Plessis (5 € l'année)*



Une réunion d'informations sera organisée au château du Plessis, **fin Septembre début Octobre** pour les personnes intéressées par le projet.

Projet Informatique

Les premiers ateliers ont débuté en Juin 2018 à la délégation. Ils sont animés par 3 membres de la Fondation Orange en mécénat mais également Didier, bénévole à la délégation et co-référent du projet.



De nouveaux ateliers vont débuter au mois de Septembre, les mardis de 17h30 à 19h dans les locaux de la Société Orange (21-23 Avenue Marcel DASSAULT ZAC des 2 Lions) à Tours.

Les séances seront réparties de la façon suivante :

- **Le deuxième groupe (niveau débutant-confirmé)** les mardis 18, 25 Septembre et les mardis 2, 9, 16 Octobre 2018.
- **Le troisième groupe (niveau perfectionnement)** continuera à la suite du second groupe, les mardis 23, 30 Octobre et les mardis 6, 13, 20 Novembre.
- **Le quatrième groupe (débutant)** se formera sur tablette et débutera fin Novembre.

Chaque groupe est composé de 6 personnes maximum pour faciliter les échanges avec les formateurs.

Quelques places sont encore disponibles pour les trois groupes.

Pour participer aux ateliers, vous devez être adhérent à l'association.

Une participation financière de **10 euros** vous sera demandée avant votre premier atelier.

Si vous souhaitez intégrer ces ateliers, n'hésitez pas à contacter la délégation afin que nous puissions vous envoyer le questionnaire informatique qui déterminera le groupe à intégrer.

Les sorties à venir

Samedi 22 Septembre : Journée SEP à Blois (9h30-16h30)

La délégation de Loir-et-Cher organise à nouveau cette année, une journée dédiée à la Sclérose en plaques. Au programme de cette dernière, des ateliers sur des thèmes divers et une conférence sur les avancées de la SEP.

Si vous souhaitez avoir plus d'informations, et/ou vous inscrire, veuillez contacter la **délégation 41** au 02.54.43.04.05.



Carré d'ô, La Riche : séance de relaxation aquatique

Suite au partenariat entrepris avec la piscine « Le Carré d'Ô » située à La Riche en Février dernier, nous vous avons proposé une séance de relaxation aquatique.

2 adhérentes avaient pu s'essayer à cette pratique.

Pour la rentrée de Septembre, le Carré d'Ô souhaiterait organiser des séances de relaxation aquatique les jeudis matins.

Pour participer à ces ateliers, vous devez **être accompagné soit par un de vos proches et/ou un bénévole** de l'association. Nous vous communiquerons les tarifs début Septembre.

Merci de nous dire si cela vous intéresse et de nous faire part de vos besoins.

Sortie au Marché de Noël en Décembre (lieu et date à confirmer)

L'année dernière, nous vous avons proposé une sortie au Marché de Noël de Tours, suivi d'un goûter. Cette sortie avait réunie de nombreux adhérents.

C'est dans ce cadre, que nous vous proposons à nouveau cette année un marché de Noël.

En fonction de vos demandes et propositions, nous reviendrons vers vous pour vous donner les éléments complémentaires (dates, lieu, horaires, tarifs...)



Dimanche 16 décembre : Repas de Noël



Rassemblement convivial de tous les acteurs (adhérents, bénévoles, élus, salariées) de la délégation d'Indre-et-Loire.

Nous vous proposons un repas de Noël au **Restaurant O'Bal de Ballan Miré** (2-4 Boulevard de Chinon).

Une participation financière de **40 euros** vous sera demandée. Vous pouvez dès à présent vous préinscrire à cette rencontre.

Nous reviendrons vers vous pour vous transmettre des informations complémentaires sur cette journée.

Règlement concernant les sorties

Nous vous prions de respecter les dates limites d'inscription quand elles vous sont communiquées.

Le coupon- réponse à nous renvoyer ne fait pas office d'inscription définitive. Il nous permet de recueillir des préinscriptions afin de pouvoir organiser au mieux la vie associative et de contacter les personnes intéressées.

Le paiement doit être fait avant la sortie par chèque ou espèces et vous devez être à jour de cotisation. En effet, l'adhésion garantit une couverture d'assurance lors des sorties.

Pour un transport organisé par la Délégation, de votre domicile au lieu de la sortie ou de l'évènement, un supplément de 5 euros vous sera demandé (Aller/Retour).

Pour les personnes qui habitent l'agglomération, nous vous prions de privilégier FIL BLANC et/ou les transports en commun.

Nous vous remercions de votre compréhension !



Coupon-réponse à nous retourner à dd.37@apf.asso.fr
ou par courrier (72, rue Walvein, BP 60914, 37009 Tours cedex 1)

- 1- Souhaite se préinscrire aux ateliers d'initiation à l'informatique : Oui Non
2- Souhaite se préinscrire aux ateliers d'initiation au théâtre : Oui Non
3- Souhaite se préinscrire au repas de Noël : Oui Non

Nom :
Prénom :
Téléphone/mail :



Les actions à venir en 2019

Comme l'année précédente, les agendas APF France handicap sont disponibles. Ils sont toujours fabriqués par un ESAT.

Vous pouvez dès à présent pré-réserver votre agenda.

Deux formats sont disponibles. **Un format bureau à 12 € et un format poche à 9 €.**



APPEL À IDÉES

Dès le 1^{er} semestre 2019, nous souhaiterions proposer des sorties et des animations de façon régulière (tous les deux mois).

Afin de pouvoir mettre en place ces sorties, nous avons besoin de recueillir vos suggestions, envies, besoins.

C'est pourquoi, nous comptons sur la volonté de tous, à construire ensemble les animations à venir.

Pour mener à bien ce projet, nous allons vous contacter par téléphone pour échanger autour de thème.

Si vous ne souhaitez pas être contacté, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Juin ou Septembre 2019 : Séjour au bord de la mer

Nous vous proposons un séjour à la mer pour un groupe d'adhérents et accompagnateurs/bénévoles.

Les lieux et modalités sont en cours d'élaboration mais vous pouvez dès à présent nous faire part de votre envie d'y participer et nous transmettre des idées et des lieux de séjour.



Samedi 08 et Dimanche 09 juin 2019 : Demi-finales du TOP 14 - Matches de Rugby

Didier, bénévole à la délégation souhaiterait organiser une sortie (2 jours) à Bordeaux pour se rendre aux demi-finales du TOP 14 de rugby et visiter par la même occasion la Ville.

Nous aimerions également recueillir vos avis et vos envies concernant cette proposition.

Coupons-réponse à nous retourner à dd.37@apf.asso.fr
ou par courrier (72, rue Walvein, BP 60914, 37009 Tours cedex 1)

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| 4- Souhaite participer à la journée d'initiation à la plongée: | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 5- Souhaite participer aux séances de relaxation aquatique: | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 6- Souhaite participer au séjour au bord de la mer : | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 7- Souhaite participer à un match de rugby : | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |

Nom :

Prénom :

Téléphone/mail :

