



# IMPULSIA

## **Durée de la**

### **formation :**

20h réparties sur 4 jours

## **Dates :**

### 2<sup>ème</sup> session :

- 21 janvier 2021
- 28 janvier 2021
- 04 février 2021
- 11 février 2021

### 3<sup>ème</sup> session :

- 23 avril 2021
- 03 mai 2021
- 10 mai 2021

~~17 mai 2021~~  
Reporté au mercredi 19 mai

### 4<sup>ème</sup> session :

- 07 juin 2021
- 14 juin 2021
- 21 juin 2021
- 28 juin 2021

## **Modalités :**

- En distanciel pour la session 2
- En distanciel ou mixte présentiel / distanciel pour les sessions 3 et 4, selon l'évolution de la COVID 19

## **Coût de la formation :**

Pris en charge des frais pédagogiques par APF France handicap CVL dans le cadre des cordées en santé. Seuls le transport et la restauration sont à la charge du participant ou de son association, ainsi que les éventuelles aides humaines (interprétariat, ...)

## **Modalités**

### **pédagogiques :**

- Apports théoriques
- Apports méthodologiques
- Echange d'expériences
  - Etude de cas
  - Pratique et mises en situation

## **Intervenante :**

Nathalie LAGARDE

## **POUR S'INSCRIRE :**

### **CONTACTER APF**

### **France handicap CVL**

Laure Burin des Roziers  
au 06 42 19 31 67  
ou Papa Diop  
au 06 08 11 89 89

# Formation : Devenir pair émulateur

## **CONTEXTE :**

Cette formation s'inscrit dans le cadre des cordées en santé, portées par APF France handicap Centre-Val de Loire, avec un réseau de partenaires associatifs, ainsi qu'avec le soutien financier de l'ARS Centre-Val de Loire. Devenez membre d'un réseau de pairs émulateurs pour partager votre expérience, votre vécu avec des personnes en situation de handicap qui sont dans des situations similaires. Vous contribuerez ainsi à lutter contre leur isolement et leur permettrez de développer une meilleure autonomie pour choisir librement leur parcours de vie.

## **OBJECTIFS :**

- Maîtriser les enjeux d'une société inclusive et questionner la place de la pairémulation.
- Cerner le rôle et la place du pair émulateur, pour garantir des interventions en partenariat avec les professionnels et les proches des personnes en situation de handicap.
- Prendre du recul sur son vécu et apprendre à témoigner de son expérience.
- Apprendre à écouter, questionner et reformuler les dires d'un pair, sans l'influencer et en le laissant libre de ses choix.
- Mieux appréhender la question de la confidentialité des informations recueillies et du secret partagé.

## **PUBLIC ET PRE-REQUIS :**

- Être bénévole en situation de handicap en région Centre Val de Loire ou un proche aidant.
- Avoir été reçu en entretien préalable par le chef de projet d'APF France handicap CVL et avoir confirmé son souhait de devenir pair émulateur, dans le cadre du projet des cordées en santé.

## **CONTENU :**

- Qui suis-je ? Pourquoi ai-je envie de participer à ce projet ?
- Mieux comprendre le contexte d'intervention
- Mettre en récit son vécu et repérer les moments-clés de son parcours
- Découvrir d'autres expériences et appréhender la diversité des vécus
- Questionner le rôle et la place du pair émulateur
- Maîtriser les points clés d'une intervention en partenariat avec les professionnels et les proches d'une personne en situation de handicap
- Travailler sa capacité de reformulation pour aider le pair à prendre du recul sur sa situation et ses envies
- Communiquer avec les autres intervenants : Que dire ? Que transmettre ? Confidentialité des informations recueillies et/ou secret partagé
- Intervenir avec aisance lors de journées de sensibilisation
- Participer à la promotion et à la pérennisation du réseau de pairs émulateurs

Pendant la formation, des mises en situation permettront aux futurs pairs émulateurs de s'entraîner et ainsi de découvrir les spécificités de leur future posture ainsi que les écueils.

## **MOYENS TECHNIQUES :**

- Formation en 100 % distanciel pour la session 2. Formation en distanciel ou en mixte présentiel/distanciel pour les sessions 3 et 4, selon l'évolution de la COVID 19.
- Besoin d'un ordinateur ou d'une tablette pour les temps en distanciel.
- Salle de formation mise à disposition par APF France handicap Centre Val de Loire ou une association partenaire, pour les temps en présentiel.

## **SUIVI ET EVALUATION :**

- Prise de contact avec les participants avant le début de la formation, afin de recueillir les attentes et d'adapter le contenu aux besoins repérés.
- Remise à chaque participant d'un dossier et d'une attestation en fin de formation.
- Evaluation finale des acquis sur la base d'un quizz et/ou d'une mise en situation.

 **APF France handicap**  
Région Centre Val de Loire



IMPULSIA 15 chemin de Saint-Lomard 45190 TAVERS – EURL au capital social de 5 000 € - SIRET 834 012 494 00011 RCS Orléans  
NAF 8559A – Déclaration activité formation sous le n° 24 45 03519 45 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire  
Organisme Datadocké. TVA intra : FR 94 834012494 - Tel : 06 45 66 04 41 Mail : [nathalie.lagarde@impulsia-fc.fr](mailto:nathalie.lagarde@impulsia-fc.fr)