QUE FAIRE CETTE SEMAINE ?

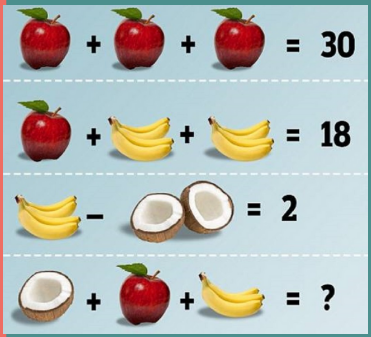
ÉDITION 7

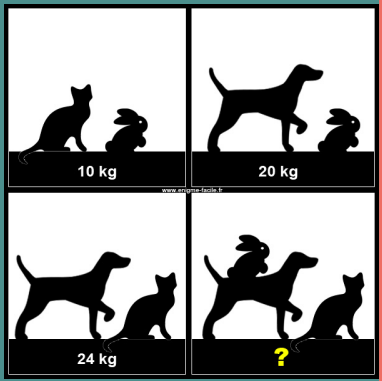
Ce petit document a pour but de vous donner des idées de choses à faire chez vous mais vous pouvez évidemment en trouver bien plus !

APF France handicap
Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UN JEU

ATTENTION, VOS MÉNINGES NE VONT PLUS S'ARRÊTER. À VOUS DE TROUVER LE CHIFFRE MANQUANT





www.enigme-facile.fr

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UN DÉFI

METTEZ-VOUS À L'ÉPREUVE ... SEREZ-VOUS CAPABLE DE RELEVER LE DÉFI ?

TROUVER UN TAUTOGRAMME EN "L"

Un tautogramme est une phrase avec des mots commençants par la même lettre.

Par exemple un tautogramme en S :
Sa Souris Soutient Son Sapin.

Donnez nous votre phrase en nous envoyant un mail sur dd.41@apf.asso.fr ou dd.37@apf.asso.fr selon votre département de délégation

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UNE ASTUCE

UNE PETITE ASTUCE POUR LA CUISINE ...

POUR PELER VOS FRUITS ET LÉGUMES PLUS FACILEMENT :

AVOCAT : COUPER EN DEUX DANS LA LONGUEUR PUIS UTILISER UN VERRE COMME UNE CUILLÈRE POUR ENLEVER LA CHAIR

TOMATES : METTRE DANS DE L'EAU BOUILLANTE QUELQUES MINUTES PUIS ÉPLUCHER

POIVRONS : METTRE AU FOUR UN MOMENT PUIS ENLEVER LA PEAU

APF France handicap
Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UN CONSEIL RECYCLAGE

RECYCLER VOS OBJETS DU QUOTIDIEN, VOUS ALLEZ VOIR C'EST SIMPLE

RÉUTILISEZ VOS BOUTEILLES EN VERRE VIDE POUR QU'ELLES DEVIENNENT DES CONTENANTS DE PRODUITS SECS

www.lamysterieusecurieuse.com

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

IMAGE DE LA SEMAINE

CHAQUE SEMAINE, ENVOYEZ NOUS UNE PHOTO, IMAGE, DESSIN, CROQUIS SELON UN THÈME, LA PLUS BELLE SERA PUBLIÉE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

LE THÈME : LES PLANTES

L'image est à envoyer sur l'adresse suivante : lena.herve@apf.asso.fr

À VOS APPAREILS, VOS CRAYONS ET VOS PINCEAUX

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

DES LIENS VERS ...

L'art

https://www.operadeparis.fr/

https://www.palaisdetokyo.com/fr/evenement/les-ateliers-tok-tok-tutos-videos

https://bdnf.bnf.fr/bibliotheque-pedagogique.html

http://www.bembergeducatif.org/index.html#home

Des visites virtuelles

http://virtuelle.mep-fr.org/index.php/fr/

Des Documents en ligne

http://bibliotheque.inha.fr/iguana/www.main.cls?surl=search&searchProfile=INHA&mode=expert

Du cinéma et des courts-métrages

https://www.lacinetek.com/fr/

https://www.indiewire.com/2020/03/short-films-streaming-great-directors-nolanwaititi-12022 18423/?fbclid=IwAR3_x3GlPp9Qk9Bj2KSZ_JoU9CenZ43Sh4SJqhGmrkcQnGqUzDmRt-3K Spw

Radio

https://iledefrance.apf-francehandicap.org/radiorouelibre

http://www.radio-enligne.fr/podcasts

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

LES NOUVEAUTÉS

Malgré la volonté de réouvrir les structures telles que les délégations et le GEM, nos structures resteront fermées jusqu'au 2 juin. Nous attendons encore de voir les évolutions sanitaires et restons bien évidemment à votre écoute en mettant à disposition des outils et une permanence téléphonique.

Merci à nos partenaires qui nous soutiennent durant cette période :

FONDATION BNP PARIBAS

Fondation de France

malakoff humanis

LE VOYAGE DE LA SEMAINE

MAROC